

**«Я и Полезные привычки»**

**2 класс**

**Тематическое планирование**

№	Наименование тем	Количество часов			Форма представления результатов
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Оценка эффективности программы пре-тест	1	1		Результаты исследования -анкета учащихся
2	Чистота - залог здоровья. Гигиена в быту	1		1	Свод правил «Чистота залог здоровья»
3	Мой режим дня.	1		1	Каталог «Подвижные игры»
4	Золотые правила питания	1		1	Памятка «Золотые правила питания»
5	Комплекс оздоровительной гимнастики	1		1	Копилка комплексов оздоровительной гимнастики
6	Вкусы и увлечения	1	1		Выставка рисунков «Индивидуальный герб»
7	Вкусы и увлечения	1		1	Коллективный творческий проект «Герб нашего класса»
8	Учись находить новых друзей и интересные занятия	1	1		Коллаж «Мои друзья и мои интересные занятия»
9	Учись находить новых друзей и интересные занятия	1		1	Коллективный творческий проект, фотогазета «Увлечения нашего класса»
10	Каким бывает внимание?	1		1	Копилка упражнений для развития внимания
11	Удобные способы запоминания	1		1	Памятка «Удобные способы запоминания»
12	Творческое и воссоздающее воображение	1		1	Выставка рисунков «Я воображаю»
13	Что значит мыслить	1		1	План наблюдения «Как я мыслю, как совершаю поступки»
14	Радость. Как ее доставить другому человеку.	1		1	Коллаж «От чего мы получаем радость»
15	Страх. Его относительность	1		1	Рисунки – аппликации «Мой смешной, веселый страх»
16	Гнев. С каким чувством он дружит.	1		1	Правила «Как справиться с гневом и страхом»
17	О чем говорят выразительные движения	1	1		План наблюдения «Мое настроение в школе, дома, с друзьями, с одноклассниками»
18	О чем говорят выразительные движения	1		1	Самоанализ «Экран настроения в школе»
19	Учусь понимать людей	1	1		Памятка «Учусь понимать людей»
20	Учусь понимать людей	1		1	Правила нашего класса
21	Природная аптека.	1		1	Книжка – раскладушка «Природная аптека: ядовитые и лекарственные растения»
22	Герб моей семьи.	1		1	Коллаж «Герб моей семьи»

23	Мои обязанности в семье.	1		1	Фотогазета «Мои обязанности в семье»
24	Моя малая Родина (двор, улица)	1		1	Книжка-раскладушка «Мой двор»
25	Опасные и безопасные ситуации	1	1		Памятка «Шаги принятия решений»
26	Опасные и безопасные ситуации	1		1	Газета «Они тебе помогут»
27	Учусь принимать решения в опасных ситуациях	1	1		Самоанализ «Я знаю опасные ситуации»
28	Учусь принимать решения в опасных ситуациях	1		1	Коллективный творческий проект «Опасные и безопасные ситуации для здоровья»
29	Компьютер и друг и враг.	1	1		Золотые правила работы за компьютером
30	Компьютерные игры	1		1	Памятка по использованию компьютерных игр
31	Реклама табака и алкоголя	1	1		Коллаж рекламных уловок
32	Реклама табака и алкоголя	1		1	Антиреклама табака
33	Правда об алкоголе	1	1		Памятка «Правда об алкоголе»
34	Правда об алкоголе	1		1	Антиреклама алкоголя
35	В стране Полезных привычек	1		1	Выставка результатов «Я и мои Полезные привычки»
36	Оценка эффективности программы пост - тест	1	1		Результаты исследования - анкета учащихся
	<b>Всего</b>	<b>36</b>	<b>11</b>	<b>25</b>	