

**«Я и Полезные привычки»**  
**3 класс**  
**Тематическое планирование**

№	Наименование тем	Количество часов			Форма представления результатов
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Оценка эффективности программы пре - тест	1	1		Результаты исследования - анкета учащихся
2	Гигиена одежды и обуви.	1		1	Реклама «Моя одежда и обувь»
3	Режим дня. Сон	1		1	Памятка «Здоровый сон»
4	Пищевая пирамида – основа питания.	1		1	Модель «Пищевая пирамида»
5	Вода как источник жизни	1		1	Коллаж «Вода – источник жизни»
6	Мой характер	1	1		Самоанализ внешности и черт характера
7	Мой характер	1		1	Самоанализ нашего класса: положительные и отрицательные качества характера
8	Учусь оценивать себя сам	1	1		Результаты исследования по методике «Самооценка» учащихся
9	Учусь оценивать себя сам	1		1	Коллективный творческий проект «Идеальный портрет ученика 3 класса (самооценка)»
10	Интересные свойства внимания	1		1	Самооценка «Мое внимание»
11	Как мы вспоминаем, что мы забываем	1		1	Самооценка «Моя память»
12	Произвольное и произвольное воображение	1		1	Презентация личных достижений «Создание, какого либо изобретения»
13	От чего зависят наши мысли	1		1	Фотогазета «Как мы думаем»
14	Радость можно передать прикосновением и взглядом.	1		1	Фотогазета «Радость рядом»
15	Как справиться со страхом.	1		1	Рисунки – аппликации «Страшные персонажи телеэкрана, компьютерных игр»
16	Может ли гнев принести пользу.	1		1	Анализ результатов исследования: незаконченное предложение «Гнев приносит пользу, когда»; «Гнев приносит вред, когда»
17	Учусь взаимодействовать	1	1		Копилка игр на перемене в школе и на улице «Игры для детей»
18	Учусь взаимодействовать	1		1	Памятка «Неагрессивное поведение»
19	Учусь настаивать на своем	1	1		Памятка «Пассивное, агрессивное поведение»
20	Учусь настаивать на своем	1		1	Памятка «Отстаивай свое мнение неагрессивно»

21	Я учусь слушать и понимать свой организм.	1		1	Газета «Признаки Здоровья и Нездоровья»
22	Традиции моей семьи.	1		1	Коллективное творческое сочинение «Что тебе нравится в твоей семье?»
23	Труд для себя и для других	1		1	Коллективный творческий проект «Чему могу помочь семье, классу, школе»
24	Я и мой город (поселок)	1		1	Фотоальбом «Интересные места моего города (поселка)»
25	Я становлюсь увереннее	1	1		Коллаж «Портрет уверенного человека (внешние признаки)»
26	Я становлюсь увереннее	1		1	Модель «Характеристика уверенного человека» (внешность и черты характера)
27	Мои права	1	1		Памятка «Мои права»
28	Мои права	1		1	Свод правил «Права нашего класса»
29	Я в мире информации.	1	1		Путеводитель «Я в мире информации»
30	Компьютерная зависимость. Как ограничить самого себя.	1		1	Плакат «Свобода и зависимость»
31	Когда на меня оказывают давление	1	1		Самоанализ «Положительное и отрицательное влияние»
32	Когда на меня оказывают давление	1		1	Правила сопротивления давлению
33	Курение	1	1		Коллаж «Портрет курильщика» Сравнительный анализ результатов анкетирования со взрослыми.
34	Курение	1		1	Постановка сценки «Случай с Папироскиным»
35	<b>В стране Полезных привычек</b>	1		1	Выставка результатов «Я и мои Полезные привычки»
36	Оценка эффективности программы пост - тест	1	1		Результаты исследования - анкета учащихся
	<b>Всего</b>	<b>36</b>	<b>11</b>	<b>25</b>	